

10



วิธีการประหยัดน้ำ

ประหยัดน้ำได้ด้วยมือเรา



รดน้ำต้นไม้ด้วยบัวรดน้ำ

ใช้บัวรดน้ำ แทนการใช้สายยางฉีด



อาบน้ำด้วยฝักบัว

ใช้ฝักบัวอาบน้ำ จะประหยัดน้ำได้มากที่สุด



น้ำเหลืออย่าเพิ่งทิ้ง

หากดื่มไม่หมด นำไปรดน้ำต้นไม้ได้



ล้างรถใช้ถังรองน้ำ

ใช้ถังรองน้ำ ไม่สิ้นเปลืองน้ำ



เช็ดคราบอาหารก่อนล้างจาน

ช่วยลดปริมาณน้ำในการล้างจานได้



ถูพื้นใช้ถังรองน้ำ

ใช้ถังรองน้ำ สามารถประหยัดน้ำ และสะอาดอีกด้วย



ล้างผักผลไม้ใช้ภาชนะรอง

ใช้ผักผลไม้ในภาชนะ ช่วยประหยัดในการใช้น้ำได้



แปรงฟันใช้แก้วรองน้ำ

แก้วรองน้ำไว้บ้วนปาก ช่วยลดการสิ้นเปลืองน้ำ ได้ถึง 20 - 30 ลิตรต่อครั้ง



ซักผ้าทีละครั้งมาก ๆ

ซักผ้าปริมาณที่มาก ๆ ช่วยให้ประหยัดได้ทั้งน้ำและผงซักฟอก



รองน้ำไว้ใช้

รองน้ำเก็บไว้ใช้ในยามที่ เกิดเหตุฉุกเฉิน น้ำไม่ไหล



๑. ทดสอบการรั่วซึมของอุปกรณ์ใช้น้ำในบ้าน

รู้หรือไม่? หนึ่งในสาเหตุที่ทำให้สิ้นเปลืองน้ำมากที่สุดคือเกิดการรั่วซึมของอุปกรณ์ต่างๆ ในบ้าน เช่น ในครัวครัว ห้องน้ำ ห้องซักล้าง ฯลฯ สิ่งที่เราควรทำเพื่อ “ประหยัดน้ำ” (และประหยัดค่าน้ำประปาด้วย) คือ หมั่นตรวจสอบการรั่วซึมของอุปกรณ์ หากมีการรั่วซึมรีบซ่อมแซมทันที วิธีทดสอบง่ายๆ เช่น โถสุขภัณฑ์ในห้องน้ำ ให้หยดสีผสมอาหารสีฟ้าลงไปด้านหลังโถตรงที่เก็บน้ำสำหรับกดชักโครก ทิ้งไว้สักพัก หากกลับมาดูแล้วพบว่าสีฟ้าหยดออกมาจากตัวโถ แปลว่ามีการรั่วซึม



๒. ใช้ฝักบัว “ประหยัดน้ำ” ได้มากกว่า

เปลี่ยนมาอาบน้ำด้วยฝักบัวรูเล็ก และปิดน้ำระหว่างถูสบู่หรือสระผม การใช้ฝักบัวอาบน้ำจะประหยัดน้ำได้มากที่สุด และยังรูฝักบัวเล็ก ก็ยิ่งประหยัดได้มากขึ้น



๓. ใช้แก้วรองน้ำเวลาแปรงฟัน

อีกอย่างที่บางคนมักเผลอลืมตัวคือ ขณะแปรงฟันไม่ชอบใช้แก้วรองน้ำ ซึ่งแบบนั้นจะทำให้เปลืองน้ำมาก ดังนั้นวิธี “ประหยัดน้ำ” คือขณะแปรงฟัน จึงควรใช้แก้วน้ำรองน้ำสำหรับไว้บ้วนปากขณะแปรงฟัน อย่าเปิดก๊อกน้ำทิ้งไว้ระหว่างแปรงฟันช่วย “ประหยัดน้ำ” ได้ถึง ๒๐-๓๐ ลิตรต่อครั้ง

๔. รดน้ำต้นไม้ด้วยน้ำซักล้าง

สำหรับบ้านไหนที่ปลูกต้นไม้หรือพืชผักสวนครัว และต้องหมั่นรดน้ำเป็นประจำ แนะนำให้ใช้น้ำเหลือจากการใช้งานอื่นๆ เช่น น้ำล้างจาน น้ำซักผ้า นำมาใช้รดน้ำผักแทนการเปิดน้ำสะอาดจากก๊อกมารดต้นไม้ ทำให้ช่วย “ประหยัดน้ำ” ได้มากกว่า และควรใช้ฝักบัวรดน้ำแทนสายยาง อีกทั้งไม่ควรรดน้ำต้นไม้ตอนแดดจัดเพราะจะทำให้ น้ำระเหยไว ยกตัวอย่างเช่น การล้างผักและผลไม้ให้รองน้ำใส่กะละมังเท่าที่จำเป็น หลังจากล้างเสร็จแล้ว ให้นำน้ำที่ล้างผลไม้เหล่านั้นไปรดน้ำต้นไม้ต่อได้

๕. รองน้ำใส่ถังเสมอ

สำหรับกิจกรรมการใช้น้ำเพื่อชำระล้างสิ่งต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการล้างจาน ล้างผักผลไม้ ถูพื้น หรือล้างรถด้วยตัวเอง แนะนำว่าไม่ควรเปิดน้ำจากก๊อกเพื่อฉีดล้างโดยตรง ซึ่งจะทำให้สิ้นเปลืองน้ำมาก ควรเปลี่ยนมาใช้วิธีรองน้ำใส่ถังในการชำระล้างสิ่งต่างๆ แทน และโดยเฉพาะการล้างรถให้ล้างจากด้านบนลงด้านล่าง เพื่อที่น้ำจากด้านบนจะได้ไหลลงมาชะล้างด้านล่างไปพร้อมกัน ล้างได้สะอาดเร็วขึ้น และใช้น้ำน้อยลง

๖. รินน้ำต็มให้พอดี

เวลารินน้ำต็มใส่แก้ว ให้รินน้ำแต่พอดีและต็มให้หมดแก้ว แต่ถ้าหากต็มน้ำไม่หมด ก็อย่าทิ้ง ให้นำไปรดน้ำต้นไม้ต่อได้ หรือนำไปใช้ประโยชน์อย่างอื่น เช่น ใช้ผ้าชุบน้ำมาเช็ดฝุ่นตามจุดต่างๆ ในบ้าน เป็นต้น

๗. ซักผ้าครั้งละหลายๆ

เวลาจะซักผ้าต้องรวบซักในครั้งเดียว เพราะการซักผ้า ต้องใช้น้ำเยอะในการซักต่อครั้ง หากซักบ่อยๆ ก็จะเป็นการสิ้นเปลืองน้ำ แนะนำให้ซักผ้าประมาณ ๕-๗ วันต่อครั้งก็พอ และหากใช้เครื่องซักผ้าแบบอัตโนมัติ ก็ปรับโหมด ECO ด้วย เพื่อเป็นการ "ประหยัดน้ำ"



๘. เช็ดคราบอาหารก่อนล้างจาน

เวลาล้างจานมีเทคนิคการประหยัดน้ำ นั่นคือ ให้เช็ดคราบอาหารก่อนล้างจาน เพื่อลดปริมาณน้ำ ในขณะที่ล้างจานไม่ให้สิ้นเปลือง วิธีนี้ช่วยให้ล้างจานได้สะอาดกว่าเดิม และใช้น้ำน้อยกว่าเดิมด้วย และอย่าใช้น้ำยาล้างจานมากเกินไป เพราะย็น้ำยาล้างจานมีความเข้มข้นมากก็ย็ต้องใช้้น้ำมากขึ้น ในการล้างให้สะอาดหมดจด

๙. ใช้ก๊อกน้ำแบบไหลเอื่อย

อีกหนึ่งวิธีที่ช่วย "ประหยัดน้ำ" ได้ดี ก็คือติดตั้งหัวก๊อกน้ำ แบบประหยัดน้ำหรือไหลเอื่อย (Low-flow) เพื่อลดปริมาณการไหลของน้ำให้น้อยลงเวลาใช้ ซึ่งสามารถเปิดน้ำชะล้างทำความสะอาดได้ดีเหมือนเดิม



๑๐. อาบน้ำให้รวดเร็ว

เปลี่ยนวิธีอาบน้ำ บางคนอาจจะชอบเปิดน้ำใส่อ่างอาบน้ำเพื่อแช่ตัวนานๆ ขณะอาบน้ำ หรือชอบเปิดน้ำฝักบัวแช่ไว้ระหว่างอาบน้ำ และชอบอาบน้ำช้า แบบนี้ก็จะยังเปลืองน้ำมากไปอีก ควรปรับเปลี่ยนมาอาบน้ำให้เสร็จอย่างรวดเร็วไม่เกิน ๕ นาที แต่ถ้าสระผมด้วยก็ควรใช้เวลาไม่เกิน ๑๐ นาที ก็จะช่วย "ประหยัดน้ำ" ได้อีกหนึ่งทางหนึ่ง