



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สำนักปลัดเทศบาล (โทร.๐-๔๓๕๐-๘๑๒๗ ต่อ ๑๔)

ที่ รอ ๕๘๐๐๑ / ๑๕๖

วันที่ ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง แจ้งประชาสัมพันธ์การส่งเสริมความรู้ในการป้องกันโรคไข้หัด และเมลิออยด์

เรียน หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

เรื่องเดิม

อ้างถึง หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอศรีสะเกษ ที่ รอ ๐๐๒๓.๒๑/ว ๘๒ ลงวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เรื่อง ขอความร่วมมือการส่งเสริมความรู้ในการป้องกันโรคไข้หัด และเมลิออยด์ นั้น (ดังเอกสารแนบท้าย)

ข้อเท็จจริง

ด้วยจังหวัดร้อยเอ็ด ได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นว่า ขอความร่วมมือการส่งเสริมความรู้ในการป้องกันโรคไข้หัดและเมลิออยด์ ซึ่งปัจจุบันแนวโน้มของการเกิดโรคติดต่อระหว่างสัตว์และคนมีเพิ่มขึ้น โยโรคที่เกิดสร้างความสูญเสียทั้งร่างกาย และจิตใจของผู้ป่วยและคนรอบข้าง รวมทั้งมีผลกระทบต่อสภาพเศรษฐกิจและสังคม โดยเฉพาะโรคไข้หัด และโรคเมลิออยด์ ที่มีแนวโน้มที่สูงขึ้น

ข้อเสนอพิจารณา

เพื่อให้การประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้ให้แก่ประชาชน และกวาดค้น และบังคับใช้กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับพืชกระท่อมให้เป็นไปตามที่กฎหมายกำหนด เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอให้งานประชาสัมพันธ์ดำเนินการดังนี้

๑. ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อสังคมออนไลน์ เฟซบุ๊ก (Facebook)
๒. ประชาสัมพันธ์ผ่านทางป้ายปิดประกาศ เทศบาลตำบลศรีสะเกษ

(ดังรายละเอียดแนบท้ายบันทึก)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

(ลงชื่อ)

(นายกฤษฎี ภูธรโพธิ์)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม สำนักปลัดเทศบาล (โทร.๐-๕๓๕๐-๘๑๒๗ ต่อ ๑๔)

ที่ รอ ๕๘๐๐๑ / ๒๐๗๗

วันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง แจ้งประชาสัมพันธ์ขอความร่วมมือในการเตรียมความพร้อม เฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่ระบาดของโรค
ไข้หวัดใหญ่

เรียน หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

เรื่องเดิม

อ้างถึง หนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอศรีสมเด็จ ที่ รอ ๐๐๒๓.๒๑/ว๗๗๒
ลงวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๖ เรื่อง ขอความร่วมมือในการเตรียมความพร้อม เฝ้าระวัง ป้องกันการแพร่ระบาดของ
ของโรคไข้หวัดใหญ่

ข้อเท็จจริง

ด้วยจังหวัดร้อยเอ็ด แจ้งสถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ ข้อมูลตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๕
พฤศจิกายน ๒๕๖๖ พบรายงานผู้ป่วยมีแนวโน้มสูงขึ้น มีผู้ป่วยสะสมจำนวน ๓๗๒,๐๖๘ ราย คิดเป็นอัตราป่วย
๕๖๒.๒๘ ต่อประชากรแสนคน ส่วนใหญ่สาเหตุเกิดจากการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ชนิด A H1N1 มีผู้เสียชีวิตสะสม
จำนวน ๒๓ ราย คิดเป็นอัตราป่วยตาย ร้อยละ ๐.๐๐๖ ทั้งนี้ตั้งแต่ต้นปี จากการตรวจสอบข่าวการระบาดมี
เหตุการณ์การระบาดเป็นกลุ่มก้อน ทั้ง ๗๔ เหตุการณ์ พบสูงสุดในเรือนจำ ๓๖ เหตุการณ์ รองลงมาเป็นโรงเรียน
๒๔ เหตุการณ์ และค่ายทหาร ๖ เหตุการณ์ ตามลำดับ ซึ่งโรงเรียนเป็นสถานที่ที่นักเรียนอยู่รวมกันเป็นจำนวน
มาก หากมีนักเรียนป่วยจะส่งผลให้เกิดการระบาดในวงกว้างได้ ทั้งนี้โรงเรียนอยู่ในช่วงเปิดเทอม และเข้าสู่ฤดู
หนาว ซึ่งเป็นช่วงที่มักเกิดการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี จึงมีความเสี่ยงที่จะเกิดการระบาดของ
โรคไข้หวัดใหญ่ในสถานศึกษาได้

ข้อเสนอพิจารณา

เพื่อให้การประชาสัมพันธ์การคุ้มครองผู้บริโภคเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอให้งาน
ประชาสัมพันธ์ ดำเนินการดังนี้

๑. ประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อสังคมออนไลน์ เฟซบุ๊ก (Facebook)
๒. ประชาสัมพันธ์ผ่านทางป้ายปิดประกาศ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ทั้ง ๓ ศูนย์

(ดังรายละเอียดแนบท้ายบันทึก)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการต่อไป

(ลงชื่อ)

น.ก.กต.น.ย. ภูธรโพธิ์

(นายกตัญญู ภูธรโพธิ์)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

โรคไข้หวัดใหญ่ (Influenza)



เชื้อก่อโรค: เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่

(Influenza Virus) ซึ่งมี 3 ชนิด
คือ ชนิด A, B, และ C

ชนิด A เป็นชนิดที่ทำให้เกิด

การระบาดอย่างกว้างขวางทั่วโลก

ชนิด B

ทำให้เกิดการระบาดในพื้นที่ระดับภูมิภาค

ชนิด C

มักเป็นการติดเชื้อที่แสดงอาการ
อย่างอ่อน หรือไม่แสดงอาการ และไม่ทำให้เกิดการ
ระบาด

การติดต่อ :

เกิดจากการสัมผัสละออง
น้ำมูก น้ำลาย ของผู้ป่วย ในบริเวณที่มีการสัมผัสร่วม
กันมาก ๆ เช่น รวมน้ำดื่ม ลูกบิดประตู หรือ หายใจเอา
เชื้อไวรัสในฝอยละอองน้ำมูก น้ำลายที่พุ่งอยู่ในอากาศ
เข้าสู่ร่างกายทางเยื่อเมือกและปาก สามารถแพร่เชื้อไป
สู่คนอื่นได้มาก ช่วง 3-7 วัน หลังเริ่มป่วย



ระยะฟักตัว : 1-3 วัน

อาการ



ไข้สูง



ไอ/เจ็บคอ



น้ำมูกไหล



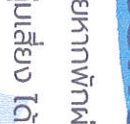
ปวดศีรษะ



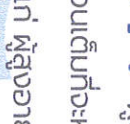
ตาแดง



ปวดศีรษะ



ปวดศีรษะ



ปวดศีรษะ



ปวดศีรษะ



ปวดศีรษะ



ปวดศีรษะ

การป้องกัน:



ล้างมือบ่อย ๆ



หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด



หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้ป่วย



หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์เลี้ยง



หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์เลี้ยง

การรักษา :

ผู้ป่วยส่วนใหญ่ที่มีอาการ

เล็กน้อยหากพักผ่อนและดื่มน้ำมากๆ 2-5 วัน

หากกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ ผู้สูงอายุ

เด็กเล็ก และหญิงตั้งครรภ์

ที่มีอาการแทรกซ้อน เช่น

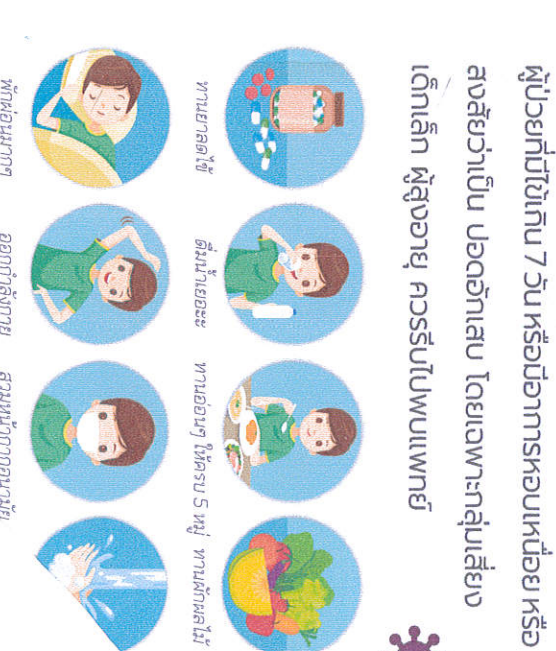
ปอดอักเสบ สมองอักเสบ

แพทย์จะพิจารณาให้ยาต้านไวรัส

Oseltamivir ตามความเหมาะสม

สามารถดูแลตนเองได้ ดังนี้

1. รับประทานยาต้านไวรัสตามอาการ เช่น ยาลดไข้
พาราเซตามอล ยาลดน้ำมูก
2. เช็ดตัวเพื่อลดไข้เป็นระยะ ด้วยน้ำอุ่น
3. ดื่มน้ำสะอาดมากๆ จนดื่มน้ำเย็น
4. รับประทานอาหารอ่อน และอาหารที่มีประโยชน์
ให้ได้นานเพียงพอ เช่น โจ๊ก ข้าวต้ม ไข่ ผัก ผลไม้
5. นอนพักผ่อนมากๆ ในห้องที่มีอากาศถ่ายเท
ผู้ป่วยที่ป่วยเกิน 7 วัน หรือมีอาการหอบเหนื่อยหรือ
สงสัยว่าเป็น ปอดอักเสบ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง
เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ควรรีบไปพบแพทย์



พักผ่อนมากๆ

ดื่มน้ำสะอาด

ทานยาตามแพทย์สั่ง

ล้างมือบ่อยๆ

การฉีดวัคซีน



กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ให้กับประชาชนกลุ่มเสี่ยงฟรี ทุกปี โดยวัคซีนไข้หวัดใหญ่ สามารถฉีดได้ตั้งแต่เด็กอายุ 6 เดือนขึ้นไปถึง 2 ปี และผู้ใหญ่อายุ 65 ปีขึ้นไปเพื่อลดความรุนแรงของโรค และการลดโอกาสการเกิดภาวะแทรกซ้อนได้ สำหรับประชาชนกลุ่มเสี่ยง 7 กลุ่ม ได้แก่



ฉีดวัคซีนโควิด 19 พร้อมกับวัคซีนไข้หวัดใหญ่ได้หรือไม่?

วัคซีนไข้หวัดใหญ่ และวัคซีนโควิด 19 สามารถฉีดพร้อมกันได้ แนะนำให้ฉีดที่แขนคนละข้าง เนื่องจากเป็นเชื้อไวรัสคนละชนิดกับ ประชาชนควรได้รับวัคซีนทั้ง 2 ชนิด พร้อมกัน และสามารถเข้ารับบริการฉีดวัคซีนทั้ง 2 ชนิด ได้ที่สถานพยาบาลใกล้บ้าน



โรคไข้หวัดใหญ่ (Influenza)

เป็นโรคติดต่อเชื้อระบบทางเดินหายใจ เกิดจากเชื้อไวรัส พบได้บ่อยตลอดทั้งปี เกิดขึ้นได้กับ ทุกเพศ ทุกวัย ส่วนมากพบการระบาดได้มากในช่วงฤดูฝน และฤดูหนาว



วัคซีนโควิด 19 ประจำปี และวัคซีนป้องกัน

โรคไข้หวัดใหญ่ ฉีดได้ตั้งแต่วันที่

พฤษภาคม – กรกฎาคม ของทุกปี

เริ่มฉีดพร้อมกันตั้งแต่วันที่ 2566

สามารถติดต่อขอรับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ได้ที่หน่วยบริการ หรือสถานพยาบาลของรัฐ และคลินิกเอกชนที่เข้าร่วมโครงการ



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

คำแนะนำในการป้องกัน ควบคุม โรคไข้หวัดใหญ่ สำหรับโรงเรียนและสถานศึกษา



อาการ



ไข้สูง



หนาวสั่น



ไอ เจ็บคอ



ปวดศีรษะ



เบื่ออาหาร



อ่อนเพลียมาก



ปวดเมื่อยร่างกาย



คัดจมูก น้ำมูกไหล

บางรายอาจมี
อาการอาเจียน
และท้องเสีย

คำแนะนำในการปฏิบัติตัว

- มีการคัดกรอง หากป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่ ให้หยุดเรียน
- มีห้องพยาบาล จัดสถานที่และอุปกรณ์ในการป้องกันการแพร่เชื้อ เช่น เจลแอลกอฮอล์ อ่างล้างมือพร้อมสบู่
- หมั่นทำความสะอาดบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อยๆ รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล
- จัดระบบการระบายอากาศให้ปลอดโปร่ง
- หากมีการระบาดจำนวนมาก ให้แจ้งสาธารณสุขในพื้นที่พิจารณาปิดสถานศึกษา
- ให้ความรู้การป้องกัน ควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่



ข้อมูล ณ วันที่ 21 สิงหาคม 2566

ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

สำนักสื่อสารความเสี่ยง
และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422





กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

เตือนระวัง! โรคเมลิออยด์ (โรคไข้ดิน)

พบมากในฤดูฝน

เป็นโรคติดเชื้อแบคทีเรียที่อยู่ในดินและน้ำ
สามารถพบได้ทั่วประเทศไทย

เกิดจาก

ผู้ป่วยติดเชื้อจากการสัมผัสดินและ
น้ำเป็นเวลานาน หรือบริโภคน้ำ
ไม่สะอาดที่ปนเปื้อนเชื้อเข้าไป

เข้าสู่ร่างกาย

- ทางผิวหนัง
- การรับประทานอาหาร
- หายใจเอาฝุ่นดินที่มีเชื้อเข้าไป



กลุ่มเสี่ยง

- ผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน
โรคไต โรคธาลัสซีเมีย
และภูมิคุ้มกันบกพร่อง

- ผู้ที่ประกอบอาชีพ
ที่สัมผัสกับดิน
และน้ำเป็นเวลานาน
เช่น ทำนา

อาการ

มีไข้สูง ไอ และอาจพบแผล
ผิวหนังตามร่างกาย



วิธีป้องกัน

- สวมรองเท้าบูทเมื่อต้องลุยน้ำ
หรือย่ำดิน
- ดื่มน้ำสะอาดหรือน้ำต้มสุก
- ทำความสะอาดร่างกายทันที
หลังมีการสัมผัสน้ำและดิน

หากมีไข้สูง เป็นเวลานานเกิน 3 วัน
หรือเกิดแผลผิวหนังตามร่างกาย
ควรรีบไปพบแพทย์





กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

กินหมูดิบเสี่ยง ไข้หูดับ



สาเหตุ

1 เกิดจากการกินเนื้อหมู
เลือดหมู เครื่องในหมู
ผลิตภัณฑ์จากหมูดิบ
หรือสุกๆ ดิบๆ



2 ร่างกายมีบาดแผล
และไปสัมผัสหมูที่มีเชื้อ
สเตรปโตค็อกคัส ซูอิส



อาการ



มีไข้



ปวดกลืนเนื้อ



อาเจียน



ประสาทหูอักเสบ
จนหูหนวกถาวร



ในรายที่มีอาการ
รุนแรงอาจเสียชีวิต

การป้องกัน



ไม่รับประทานอาหารจาก
เนื้อ เลือด เครื่องใน หรือผลิตภัณฑ์
จากหมูดิบหรือสุกๆ ดิบๆ



หลังสัมผัสเนื้อหมูให้ล้างมือด้วย
น้ำสบู่ และน้ำสะอาดทุกครั้ง



ไม่ใช้ชียงและมิดกับเนื้อหมูดิบ
และอาหารปรุงสุกร่วมกัน



เลือกซื้อเนื้อ เลือด เครื่องใน หรือ
ผลิตภัณฑ์จากแหล่งที่เชื่อถือได้



เมื่อมีแผลที่มือห้ามสัมผัสเนื้อ
เลือด เครื่องใน หรือผลิตภัณฑ์จาก
หมูโดยตรง



ในการปรุงเนื้อหมูให้ใช้น้ำต้มเดือด
หรือใช้ความร้อนอย่างน้อยที่
70 องศาเซลเซียส
10 นาที หรือสังเกตเนื้อหมูที่ปรุงว่า
ปราศจากสีแดง

หากมีอาการ

มีไข้สูง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ร่วมกับประวัติเลี้ยงหมู
ชำแหละหมู หรือสัมผัสเนื้อหมูเปื้อนเปลา่ หรือรับประทาน
เนื้อ เลือด เครื่องใน หรือผลิตภัณฑ์จากหมูดิบ
หรือสุกๆ ดิบๆ ให้รีบไปพบแพทย์ภายใน 3 วัน



Google play



Available on the
App Store

DDC
1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค

www.ddc.moph.go.th