

Happy Relax (การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) ผ่อนคลายรู้จักผ่อนคลาย
ต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลาย
ให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

โดยการจัดกิจกรรมปรับปรุงสถานที่ทำงานให้น่าอยู่ (๕ ส.) ๑. สะสาง , ๒. สะดวก ,
๓. สะอาด, ๔. สุขลักษณะและ , ๕. สร้างนิสัยอย่างต่อเนื่อง มีการแบ่งกลุ่มทีม โชนความรับผิดชอบ
ของแต่ละกอง ส่วนราชการ สร้างความสามัคคีสังคม สิ่งแวดล้อมที่ดี สังคมที่ดี

คู่มือการดำเนินกิจกรรม 5ส



เทศบาลตำบลศรีสมเด็จ
อำเภอศรีสมเด็จ จังหวัดร้อยเอ็ด



